

Esperanza Paniagua

Elena María Rodríguez Oliveira

Facultad de Enfermería y Obstetricia

Universidad Nacional de Asunción

Dimensiones climatéricas y menopáusicas en mujeres del Barrio Tayazuapé, San Lorenzo

## INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el aumento de la esperanza de vida en América, una persona que nace en el continente puede aspirar a vivir hasta los 75 años (Organización Panamericana de la Salud), casi 5 años más que el promedio mundial. La misma estima que para el año 2030 1.2 billones de mujeres en el mundo tendrán más de 50 años (Ministerio de Salud Pública).

Los cambios naturales se han interpretado en ocasiones de forma errónea al considerarlos equivalente a enfermedad. Las hormonas femeninas, tanto el estrógeno como la progesterona son importantes, valiosas e imprescindibles durante el período reproductivo, su carencia puede colocar en evidencia algunos síntomas o alternaciones que pueden obligar a la suplencia mediante la terapia de reemplazo hormonal.

La atención en salud durante el climaterio es crucial y debe ser encarada como un momento propicio para una atención personalizada de calidad y escucha, así como para realizar campañas de conocimiento real y acciones para prevenir enfermedades, conservar y aun mejorar la salud (Ministerio de Salud Pública).

Si bien, el climaterio corresponde al periodo de vida de la mujer, en que ocurre la declinación hasta el cese completo de la función ovárica folicular, con la consiguiente reducción

del nivel de estrógenos y aparición de molestias. Los cambios hormonales se asocian a diversas dimensiones que implican cambios físicos, psíquicos y social entre la sintomatología asociada al síndrome climatérico se encuentran síntomas vasomotores (bochornos sudoraciones nocturnas), cambios en el patrón sueño vigilia, cambios de humor o estabilidad emocional, problemas con la concentración y la memoria (Federación Latinoamericana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología).

La dimensión urogenital por su parte tienen cierta relación con los cambios físicos que se experimentan con la edad, en sí mismos, no interfieren en la capacidad de una persona para disfrutar de las relaciones sexuales; sin embargo, pueden generar complicaciones, en especial las relacionadas con la apariencia externa. Por otro lado, Los cambios psicológicos relacionados con la depresión, ansiedad, irritabilidad, insomnio, dificultad para la concentración, falta de energía, sentimientos negativos frente a la pérdida de la capacidad reproductiva, creerse menos femenina o menos deseada, conlleva al detrimento de la confianza en sí misma, lo que le produce un complejo de inferioridad sexual (Toquero de la Torre y Zarco Rodríguez).

Se debe tener presente que la sexualidad es un elemento básico del bienestar físico, psíquico y social, que se debe estudiar y tratar en pareja, que servirá para detectar otras enfermedades, mejorar el cumplimiento de los tratamientos crónicos, mantener una buena relación enfermera-paciente, así como facilitar una mejor experiencia durante el climaterio (Alvarado et al.).

## OBJETIVOS

Describir la dimensión somática más frecuente de mujeres durante el climaterio - menopausia.

Especificar la dimensión psicológica de mujeres en el climaterio- menopausia.

Establecer dimensión urogenital en mujeres durante el climaterio - menopausia.

## MATERIAL Y MÉTODO

### *Diseño*

Observacional, descriptivo de corte transversal, con enfoque cuantitativo.

### *Área de estudio*

Barrio Tayazuape de la ciudad de San Lorenzo.

### *Población/Universo*

La población estuvo conformada por 250 mujeres climatéricas- menopausias de 43 a 58 años de edad, que residen en el barrio de Tayazuape.

### *Muestra*

La muestra estuvo conformada por 127 mujeres climatéricas-menopausicas de 43 a 58 años de edad, que residen en el barrio Tayazuape

### *Muestreo*

No probabilístico por conveniencia

### *Tamaño de la muestra*

Se calculó con un nivel de confianza del 95%, proporción esperada del 60%, nivel de precisión del 6%, para ello se utilizó el software EPIDAT (programa para análisis de datos).

**[3] Tamaños de muestra. Proporción:****Datos:**

Tamaño de la población:	250
Proporción esperada:	60,000%
Nivel de confianza:	95,0%
Efecto de diseño:	1,0

**Resultados:**

Precisión (%)	Tamaño de la muestra
3,000	201
6,000	127

*Criterios de inclusión y exclusión*

Se incluyeron en este estudio mujeres que hayan o no presentado síntomas del climaterio-menopausia, que se encontraron en sus casas en el momento de la visita. Se excluyeron a mujeres que no cumplieron con el criterio de inclusión.

*Métodos, técnicas e instrumento de recolección de datos*

El método utilizado fue la encuesta, la técnica la entrevista y como instrumento instrumento se utilizó la Escala de Puntuación Menopáusica (MRS) aplicada y validada en Perú por Gutiérrez H, se compone de once ítems divididos en tres dimensiones: somáticos, psicológicos y urogenitales relacionados con el climaterio y la menopausia.

*Técnicas para el procesamiento de la información*

Los datos obtenidos fueron cargados en una planilla electrónica Microsoft Office Excel, posteriormente las variables estudiadas se analizaron a través del software EPIINFO 7.2, y

estadística descriptiva. A partir de los resultados se construyó tablas. En todo momento se tuvieron en cuenta los aspectos éticos de Beneficencia, Justicia y Respeto.

## RESULTADOS

Los datos sociodemográficos (Tabla 1) demostraron que en el grupo de mujeres de 43 años y más años de edad, el 63% es casada, 65 % ha cursado la primaria completa, el 78% de ocupación en quehaceres domésticos, 66% en nº de hijos entre 0 a 3. Estudio realizado sobre manifestaciones biopsicosociales durante el climaterio- menopausia según mujeres realizado en el Centro Materno Infantil. Hospital de Clínicas, en el año 2015, las mujeres que participaron del estudio se encontraron en el grupo etario de 50 a 55 años de edad, el 52% de ellas estuvo casada y el 42% ha cursado la secundaria.

Tabla 1. Distribución porcentual de mujeres climatéricas - menopaúsicas según datos generales

Grupo de edad (años)	Frecuencia	Porcentaje
43 a 47	28	13
48 a 52	44	39
53 a 57	42	38
58 y más años	13	10
Escolaridad		
Primaria completa	69	65
Secundaria completa	48	30
Universitaria	10	5

## Ocupación

Quehaceres domésticos	67	78
Independiente	26	10
Empleada	16	5
Profesional	8	3
Jubilada	7	2
Modista	3	2

## Estado Civil

Casada	58	63
Soltera	33	17
Unión libre	23	8
Viuda	6	7
Divorciada	7	5

## Nº de hijos

0 a 3	69	66
4 a 8	58	34

Por su parte, la dimensión somática (Tabla 2) que afectan a las mujeres climatéricas-menopáusicas de 43 a 58 años de edad, según la escala de valoración (MRS) fue la presencia leve de bochornos, sudoración, calores en un 53%, el 55% presento leve dificultad en el sueño, 49% leves molestias al corazón, y 49% leves molestias musculares y articulares. Sin embargo una investigación realizada en Chile 2015 en la Universidad de Concepción, sobre sintomatología climatérica -menopáusica en mujeres se evidencio que el 87% presento sofocos, 65% presento trastorno del sueño, 52% molestias cardiacas, 67% molestias musculares y articulares.



Tabla 2. Distribución porcentual de mujeres climatéricas y menopaúsicas según dimensión somática

Escala	Frecuencia	Porcentaje
<b>Bochornos, sudoración, calores</b>		
Sin molestias	23	22
Leve	53	38
Moderado	37	28
Severo	13	10
Muy severo	1	2
<b>Dificultades en el sueño</b>		
Sin molestias	22	25
Leve	55	37
Moderado	32	20
Severo	15	13
Muy severo	3	5
<b>Molestias al corazón</b>		
Sin molestias	27	28
Leve	49	35
Moderado	35	30
Severo	13	5
Muy severo	3	2
<b>Molestias musculares y articulares</b>		
Sin molestias	21	18

Leve	49	35
Moderado	38	32
Severo	17	12
Muy severo	2	3

En cuanto a la dimensión psicológica (Tabla 3), el 30% de las mujeres manifestaron leve irritabilidad, 32% estado anímico depresivo, 40% ansiedad, y el 35% cansancio físico y mental.

A diferencia de un trabajo de investigación realizada en Chile 2015 en la Universidad de Concepción, sobre sintomatología climatérica en mujeres en donde el 77% estado anímico depresivo, 80% irritabilidad, 65% ansiedad, 77% cansancio físico y mental.

Tabla 3: Distribución porcentual de mujeres climatéricas y menopaúsicas según dimensión psicológica

Escala	Frecuencia	Porcentaje
<b>Irritabilidad</b>		
Sin molestias	24	23
Leve	48	30
Moderado	40	33
Severo	13	10
Muy severo	2	3
<b>Estado de ánimo depresivo</b>		
Sin molestias	28	30
Leve	49	32



Moderado	36	27
Severo	13	10
Muy severo	1	2
<b>Ansiedad</b>		
Sin molestias	23	22
Leve	41	28
Moderado	57	40
Severo	6	10
<b>Cansancio físico y mental</b>		
Sin molestias	38	30
Leve	48	35
Moderado	38	30
Severo	3	5

En la dimensión urogenital (Tabla 4), el 63% de las mujeres encuestadas presento moderado problema sexual; el 68% presento sin en los problemas con la orina; 88% con moderada sequedad vaginal; En cambio, en Quito- Ecuador 2015, en la Universidad Central del Ecuador el 70% presento molestias urinarias, 87% sequedad vaginal; las alteraciones de la función sexual en mujeres en la peri menopausia el 59% presento trastorno del deseo, 58% trastorno de la excitación, 54% trastorno del orgasmo y 33.3% problemas con la penetración vaginal.

Tabla 4. Distribución porcentual de mujeres climatéricas y menopaúsicas según dimensiones urogenital

Escala	Frecuencia	Porcentaje
Problemas sexuales		
Sin molestias		
Leve	12	7
Moderado	34	23
Severo	69	63
	12	7
Problemas con la orina		
Sin molestias	71	68
Leve	43	27
Moderado	13	5
Sequedad vaginal		
Sin molestias	14	7
Leve	37	5
Moderado	76	88

Trabajos Citados

Alvarado, Gladys, et al. *Sexualidad en el climaterio: Influencia del entorno familiar y laboral*.

Universidad Nacional de Cuyo. Facultad de Ciencias Médicas. Escuela de Enfermería., 12 de diciembre de 2009. *bdigital.uncu.edu.ar*, <http://bdigital.uncu.edu.ar/5942>.

Federación Latinoamericana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología. *Climaterio y menopausia*. Edición y Farmacia, S.A., 2016.

Ministerio de Salud Pública. «Guías Climaterio». *Ministerio de Salud Pública, República Oriental del Uruguay*, 2009, <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica>.

Organización Panamericana de la Salud. *La esperanza de vida en las Américas aumenta a 75 años*. 26 de septiembre de 2017,

[https://www.paho.org/par/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1887:la-esperanza-de-vida-en-las-americas-aumenta-a-75-anos&Itemid=214](https://www.paho.org/par/index.php?option=com_content&view=article&id=1887:la-esperanza-de-vida-en-las-americas-aumenta-a-75-anos&Itemid=214).

Toquero de la Torre, Francisco, y Julio Zarco Rodríguez. *Guía de buena práctica clínica en disfunciones sexuales*. International Marketing & Communications, 2004. *Open WorldCat*, [https://www.cgcom.es/sites/default/files/guia\\_sexo.pdf](https://www.cgcom.es/sites/default/files/guia_sexo.pdf).